

Согласовано:

Методист МБУ «ЦРО»

 М.В. Яковкина

30 августа 2024г

Утверждаю:

Директор МБОУ «Заринская СОШ

им. М.А. Аверина»

 А.Н. Пербульев

30 августа 2024г



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

По реализации основной образовательной программы
дошкольного образования

МБОУ «Заринская СОШ им. М.А. Аверина»

(2024-2025г.)

Учебный план
МБОУ «Заринская СОШ им. М. А. Аверина»
дошкольная группа на 2024-2025 учебный год

Области	Виды образовательной деятельности	Младшая группа 3-4 лет		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная к школе группа 6-8 лет	
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Познавательное развитие	- Формирование элементарных математических представлений	1	36	1	36	2	36	2	72
	- Приобщение к социокультурным ценностям	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	- Ознакомление с миром природы	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Общее количество		2	72	2	72	2	72	3	108
Речевое развитие	- Развитие речи	1	36	1	36	2	72	2	72
	- Художественная литература	Ежедневно, совместная деятельность педагога с детьми							
Общее количество		1	36	1	36	2	72	2	72
Художественно-эстетическое развитие	- Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
	- Рисование	1	36	1	36	2	72	2	72
	- Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	- Аппликация,	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	- Конструктивно-модельная деятельность					1	36	1	36
Общее количество		4	144	4	144	6	216	6	216
Социально-коммуникативное развитие	- Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. - Ребенок в семье и в обществе. - Самообслуживание.	Ежедневно, совместная деятельность педагога с детьми							
Физическое развитие	- Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108
	- Формирование начальных представлений о ЗОЖ	Ежедневно, совместная деятельность педагога с детьми							
Общее количество		3	108	3	108	3	108	3	108
Итого:		10	360	10	360	14	504	14	504

Пояснительная записка

к учебному плану МБОУ «Заринская СОШ им. М. А. Аверина» дошкольная группа
на 2024-2025 уч. год.

Учебный план МБОУ «Заринская СОШ им. М.А. Аверина» на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";

- СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28);

- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утвержден постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

- Основная образовательная программа дошкольного образования МБОУ «Заринская СОШ им. М.А. Аверина» дошкольная группа

Учебный год начинается с 2 сентября и заканчивается 30 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025 учебном году в МБОУ «Заринская СОШ им. М.А. Аверина» функционирует 1 разновозрастная группа

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;

- принцип научной обоснованности и практической применимости;

- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение организованного образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

МБОУ « Заринская СОШ им. М.А. Аверина» дошкольная группа работает по основной образовательной программе дошкольного образования МБОУ « Заринская СОШ им. М.А. Аверина»

В соответствии с требованиями федеральной образовательной и ФГОС ДО программой дошкольного образования на образовательную деятельность по реализации образовательных областей;

«Социально – коммуникативное развитие»,
"Физическое развитие",
"Познавательное развитие",
"Художественно-эстетическое развитие",
«Речевое развитие».

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" входят в расписание организованной образовательной деятельности.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий с 3 до 7 лет (подгрупповые).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий. Чтение художественной литературы во всех возрастных группах планируется ежедневно.

Организация жизнедеятельности МБОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми ООД, развлечения, праздники, так и самостоятельную деятельность детей.

В летний оздоровительный период проводится совместная деятельность педагогов и детей только эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний оздоровительный период еженедельно организуются спортивные и подвижные игры, эстафеты, спортивные праздники, музыкальные развлечения, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок. Конструктивные игры с песком и различным природным материалом, водой планируются ежедневно. 1 раз в месяц проводятся спортивные и музыкальные праздники, планируется посещение музеев.

Расписание организованной детской деятельности в дошкольной группе

Режим дня в дошкольной группе на холодный период

Дни недели	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К			Развитие речи 9.00-9.25	Развитие речи 9.00-9.30
	Музыка 9.40-9.55	Музыка 9.40-10.00	Музыка 9.40-10.05	Музыка 9.40-10.10
	Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой. 10.20-10.35	Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой. 10.20-10.40	Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой. 10.20-10.45	Ознакомление с окружающим миром/ Ознакомление с природой. 10.20-10.50
В Т О Р Н И К	ФЭМП 9.00-9.15	ФЭМП 9.00-9.20	ФЭМП 9.00-9.25	ФЭМП 9.00-9.30
	Физкультурное 9.40-9.55 (на улице)	Физкультурное 9.40-10.00 (на улице)	Физкультурное 9.40-10.05 (на улице)	Физкультурное 9.40-10.10 (на улице)
			Рисование 15.15-15.40	Рисование 15.15-15.45
С Р Е Д А	Развитие речи 9.00-9.15	Развитие речи 9.00-9.20	Развитие речи 9.00-9.25	Развитие речи 9.00-9.30
	Музыка 9.40-9.55	Музыка 9.40-10.00	Музыка 9.40-10.05	Музыка 9.40-10.10
			Конструктивно-модельная деятельность 15.15-15.40	Конструктивно-модельная деятельность 15.15-15.45
Ч Е Т В Е Р Г			ФЭМП 9.00-9.25	ФЭМП 9.00-9.30
	Физкультурное 9.40-9.55	Физкультурное 9.40-10.00	Физкультурное 9.40-10.05	Физкультурное 9.40-10.10
	Лепка/Аппликация 10.20-10.35	Лепка/Аппликация 10.20-10.40	Лепка/Аппликация 10.20-10.45	Лепка/Аппликация 10.20-10.50
П Я Т Н И Ц А	Рисование 9.00-9.15	Рисование 9.00-9.20	Рисование 9.00-9.25	Рисование 9.00-9.30
	Физкультурное 9.40-9.55	Физкультурное 9.40-10.00	Физкультурное 9.40-10.05	Физкультурное 9.40-10.10

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, игры	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.40
2 завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Организованная образовательная деятельность	15.25-15.55
Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.30
Уход детей домой	18.30

Режим дня в дошкольной группе на теплый период

Режимные моменты	
Прием на участке, осмотр детей, игры	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Возвращение в группу, подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	8.55-10.00
2 завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, индивидуальная работа	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45-15.00
Постепенный подъем, игры	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.15-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Уход детей домой	18.30